

# Kata Lehrgang

Training & realistischer Bunkai

mit

**Jessica Zacke &  
Jürgen Mosler &  
Dirk Zimmermann**

**21. Januar 2017**

**Veranstalter: Bushido-Dojo Berlin e.V.**

**Ort: Sporthalle Tagore-Oberschule, Sella-Hasse-Str. 25,  
12687 Berlin-Marzahn (Lageskizze umseitig)**

**Training:** Sa ab 10:30-15:30, siehe Plan

**Katatornier:** ab 16:00, bis 17 Jahre

**Prüfungen:** bis 1. Kyu DJKB möglich

**Gebühr:** EUR 7,- bis 17 Jahre; EUR 10,- ab 18

**Termine 2017:** 18./19.03. Risto Kiiskilä; 15.-17.09. Openairgasshuku Frauensee;  
18./19.11. Risto Kiiskilä

**Info:** 030-9339571 Andreas Förster; 0171-2836222 Dirk Zimmermann

*Der Ausrichter übernimmt keine Haftung!*

**Übernachtung:** Bei Übernachtungsbedarf im **Dojo** (€5,-/Nacht) wegen begrenzter Kapazität bitte vorher telefonisch Bescheid geben

[www.bushido-dojo.de](http://www.bushido-dojo.de)

# Trainingsplan

Uhrzeit	Gruppe A* (weiss - orange)	Gruppe B (grün – blau)	Gruppe C (braun – schwarz)
10:30 – 12:00		Heian Godan**	Unzu
12:15 – 13:45	Heian Shodan	Jion*	
14:00 – 15:30	Heian Sandan*		Gangaku**

\*Die Kindertrainings Gruppe A laufen für die ganz Kleinen jeweils nur 1 Stunde!

Jeweils höher Graduierte können an den weiteren Trainingseinheiten nach Wunsch teilnehmen.

## Kleines Kataturnier

- Teilnahme nach *Voranmeldung bis 13.Januar an: [lehrgang@bushido-dojo.de](mailto:lehrgang@bushido-dojo.de)* (Name/Graduierung/Alter/Dojo), bitte angehängte excel-Datei nutzen,
- Teilnahme für Karatekas bis 17 Jahre
- Trennung nur nach Graduierung unabhängig von Alter und Geschlecht
- Gruppen werden abhängig von Teilnehmeranzahl gebildet
- Flaggensystem i.d. Vorrunden, Punktesystem ab Halbfinale
- keine separaten Startgebühren
- Platz 1-4 erhalten Urkunden

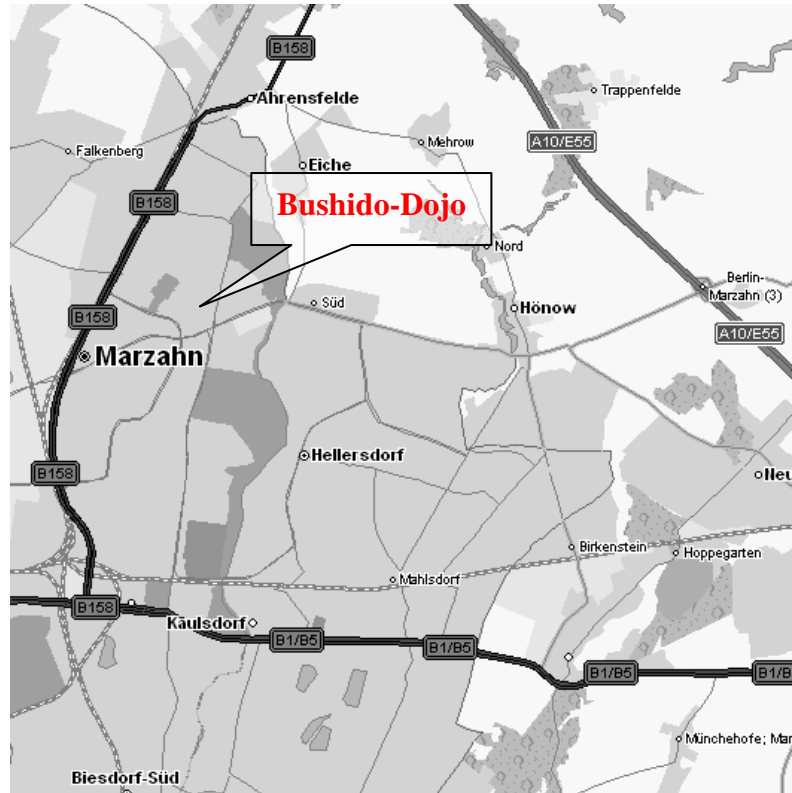
*Der Vergleich dient lediglich der Erfahrungsgewinnung und ist auch für Nichtwettkämpfer gedacht!*

# ANFAHRT

Anfahrt über Autobahn Berliner Ring  
 Abfahrt Berlin-Marzahn, dann die  
 Altlandsberger Chaussee → Berliner Str.  
 Landsberger Chaussee/Allee  
 stadteinwärts bis Blumberger Damm,  
 rechts abbiegen, links Mehrower Allee  
 erneut links in die Sella-Hasse-Str.

## Oder

Autobahndreieck Drehwitz (Avus)  
 Richtung Zentrum/Alex weiter immer  
 geradeaus → 17. Juni → Unter d.  
 nach Alex 2. Kreuzung rechts → Mollstr.  
 Str.d.Vereinten Nationen → Landsberger  
 → Blumberger Damm links abbiegen,  
 Mehrower Allee und erneut links in die  
 Hasse-Str.



→

und

Linden,

→

Allee

links

Sella-

