

Kata Lehrgang

Training & realistischer Bunkai
mit

**Jessica Zacke &
Jürgen Mosler &
Dirk Zimmermann**

21. Januar 2017

Veranstalter: Bushido-Dojo Berlin e.V.

**Ort: Sporthalle Tagore-Oberschule, Sella-Hasse-Str. 25,
12687 Berlin-Marzahn (Lageskizze umseitig)**

Training: Sa ab 10:30-15:30, siehe Plan

Katatornier: ab 16:00, bis 17 Jahre

Prüfungen: bis 1. Kyu DJKB möglich

Gebühr: EUR 7,- bis 17 Jahre; EUR 10,- ab 18

Termine 2017: 18./19.03. Risto Kiiskilä; 15.-17.09. Openairgasshuku Frauensee;
18./19.11. Risto Kiiskilä

Info: 030-9339571 Andreas Förster; 0171-2836222 Dirk Zimmermann

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung!

Übernachtung: Bei Übernachtungsbedarf im **Dojo** (€5,-/Nacht) wegen begrenzter Kapazität bitte vorher telefonisch Bescheid geben

www.bushido-dojo.de

Trainingsplan

Uhrzeit	Gruppe A* (weiss - orange)	Gruppe B (grün – blau)	Gruppe C (braun – schwarz)
10:30 – 12:00		Heian Godan**	Unzu
12:15 – 13:45	Heian Shodan	Jion*	
14:00 – 15:30	Heian Sandan*		Gangaku**

*Die Kindertrainings Gruppe A laufen für die ganz Kleinen jeweils nur 1 Stunde!

Jeweils höher Graduierte können an den weiteren Trainingseinheiten nach Wunsch teilnehmen.

Kleines Kataturnier

- Teilnahme nach *Voranmeldung bis 13.Januar an: lehrgang@bushido-dojo.de* (Name/Graduierung/Alter/Dojo), bitte angehängte excel-Datei nutzen,
- Teilnahme für Karatekas bis 17 Jahre
- Trennung nur nach Graduierung unabhängig von Alter und Geschlecht
- Gruppen werden abhängig von Teilnehmeranzahl gebildet
- Flaggensystem i.d. Vorrunden, Punktesystem ab Halbfinale
- keine separaten Startgebühren
- Platz 1-4 erhalten Urkunden

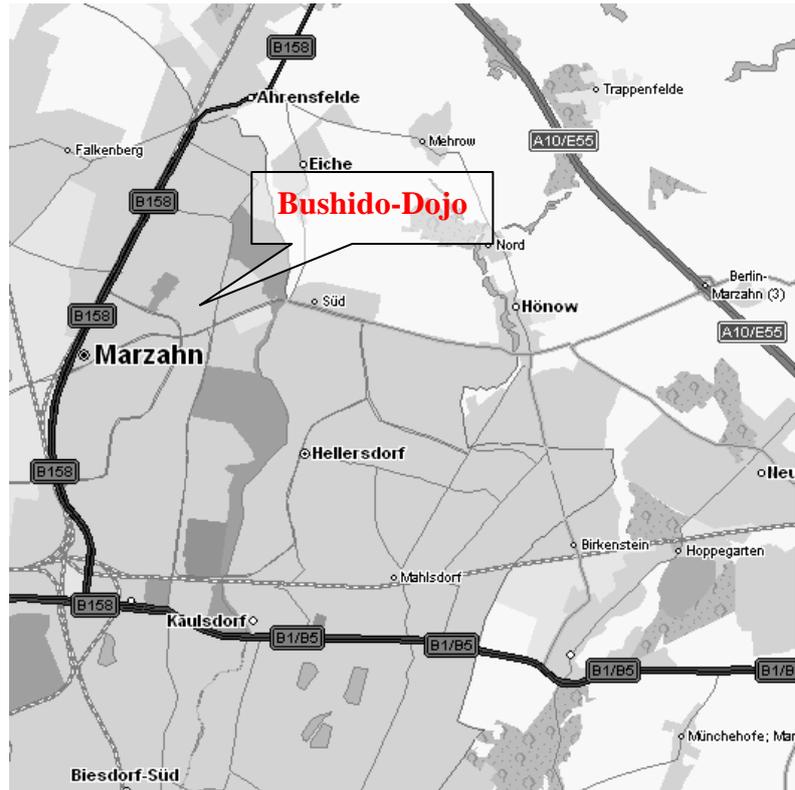
Der Vergleich dient lediglich der Erfahrungsgewinnung und ist auch für Nichtwettkämpfer gedacht!

ANFAHRT

Anfahrt über Autobahn Berliner Ring
 Abfahrt Berlin-Marzahn, dann die
 Altlandsberger Chaussee → Berliner Str.
 Landsberger Chaussee/Allee
 stadteinwärts bis Blumberger Damm,
 rechts abbiegen, links Mehrower Allee
 erneut links in die Sella-Hasse-Str.

Oder

Autobahndreieck Drehwitz (Avus)
 Richtung Zentrum/Alex weiter immer
 geradeaus → 17. Juni → Unter d.
 nach Alex 2. Kreuzung rechts → Mollstr.
 Str.d.Vereinten Nationen → Landsberger
 → Blumberger Damm links abbiegen,
 Mehrower Allee und erneut links in die
 Hasse-Str.



→

und

Linden,

→

Allee

links

Sella-

