

Anfängertraining

(AK 6 – 10 Jahre)



Anmeldung /
Informationen:

Bei unseren Trainern oder in der Geschäftsstelle

Training:

Freitags 17.00 – 18.15 Uhr
Einstieg jederzeit möglich

Wo:

Turnhalle der Johannesschule
2. Stock / obere Halle

Lust auf **Sport und Spiele**?
Lust auf **Selbstverteidigung**?
Lust auf **Gewinnen**?

Dann komm vorbei und trainiere
mit **anderen Kindern** eine sehr alte,
aber moderne **Kampfkunst**. Alles, was Du
brauchst, sind eine Sporthose und ein T-Shirt.

Trainingsziele:

- Koordination
- Ausdauer
- Spaß an Bewegung



Trainer:

Andreas Oettel (2. Dan)
Norman Bach (4. Dan)
Jens Pasemann (3. Kyu)

Geschäftsstelle:

Eislebener Straße 82
06126 Halle (Saale)

0345 8059730

info@jka-halle.de
www.jka-halle.de

Bewegung und Gemeinschaft statt Spielkonsole